

No	Date	Dénomination	Lieu	CF (*)	Responsable	Téléphone 04	Départs		Prévisions		Clt
							Sabines 8h et	Weldom 8h15	Durée	Déniv	
R14	15-01	<i>Rempart par "La gachone"</i> Le Pont du Gard	St Bonnet du Gard	*	F. Houles	67 86 32 36		5h	200m	N	
R15	22-01	Vignes et Garrigues du Clermontais	Villeneuve	*	R. Pauges	67 41 18 76		4h30 5h	400m 500m	N N+	
R16	29-01	<i>Rando gachone</i> Voie et garrigue	Pignan	*	M. Barrau	67 45 33 81		3h	100m	B	
R17	05-02	Lo Camin Farrat	Soubès	*	M. Rico	67 79 02 02		5h	450m	N	
R18	12-02	Tour et Crêtes du Pic St Loup	Cazeveille	*	G. de Cabezon	67 63 41 35		5h	450m	N/N+	
R19	19-02	Notre Dame de Capinont et les Orgues de Tauszac	Hérépian	*	J.P. Larue	67 73 97 87		4h30 5h30	200m 500m	B N	
R20	26-02	Le Roc de Gachone	Calvisson	*	M. Barrau	67 45 33 81		4h 5h	180m 450m	B N	
R21	05-03	Le Causse de Joncels	Joncels	*	J.L. Pameland	67 63 27 27		4h30 5h	450m 550m	N N+	
R22	12-03	<i>Meandres et Gorges de la Vis</i> Méandres et Gorges de la Vis	St Maurice de Navacelles	*	P. Braccini	67 04 23 72		5h 6h	400m 500m	N N+	
R23	19-03	<i>St Naudon de Traverses</i> Les Blaquères	Pignan	*	<i>B. Marchad</i> P. Crespo	67 85 10 01		4h	120m	B	
R24	26-03	Le Serre de Mélanque	Soumont	*	P. Lainé	30 10 37 35		5h30 6h	300m 450m	N N+	
R25	02-04	Dans la plaine du Vidourle	Lecques	*	C. Journoud	67 99 03 07		4h 4h30	200m 200m	B N	

Inscriptions par téléphone au 06 83 02 41 58 le LUNDI précédant la sortie, entre 9h et 11 h exclusivement.
Réunion de concertation : Don Bosco le Mardi 16 Mars 2010 : 9h (animateurs), 11h (randonneurs).

Recommandations générales :

voir au verso